

## 2.5.1 Zusammenfassung: Die Wohlfühlzelle als Energiequelle

Ort der Wohlfühl-Zelle: .....

Beschreibung der positiven Resonanz: .....

So breitet sich das Wohlgefühl aus: .....

## 2.5.2 Erstellung einer „Magic Talk“-Aufnahme

Nun werden die gefundenen Zielwörter zu einem kleinen Text zusammengestellt, den man sich in der wingwave-App zu einem „Magic Talk“ aufnehmen kann. Man spricht den Text in das Mikro und später kann man die Aufnahme als persönliches Selbstcoaching verwenden, beispielsweise auch beim Spaziergehen.